

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

15 мая 2024 г.

с 12 лет и старше



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	21,87	4,8	7,7	14,5	147
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	100	40,84	12,4	12,6	15,8	226
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	7,75	7,9	8,3	31,3	232
2013	518	СОК	200	14,44	0,5		34	138
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	9,38	2,6	3,4		42
Итого				99,68	31,5	32,9	128,5	939
Всего				99,68	31,5	32,9	128,5	939

диетсестра _____

Л.Ю.Брандт

повар _____

О.М. Заворуева